

ONS HARTEKIND

DRIEMAANDELIJKS LEDENBLAD, JAARGANG 35, NR 1,
EDITIE JANUARI-FEBRUARI-MAART 2016

INHOUD

- P1 JAARPLANNING 2016
- P2 PAASACTIE
- P2 DE HARTEREIZIGERS
- P3 UITNODIGING NATIONALE CONTACTDAG
- P4 IK KIES VOOR MIJN TALENT
- P5 CONGRES
- P6 WEBSITE EN INFOTOOL
- P7 OLVC LAAT ZIJN HART ZIEN
- P8 NATIONALE CONTACTDAG
- P8 CONTACTPERSONEN



TOT BINNENKORT BIJ HARTEKINDEREN VZW

Beste vrienden,

Een beetje onwennig neem ik hier de pen ter hand, beter gezegd het toetsenbord. Er zijn vrij veel gevoelens die nu door me heen gaan dewelke ik heel graag met jullie wil delen.

Dankbaarheid, voor Chris die op een zeer goede en warme manier de organisatie de vorige jaren begeleid heeft. Ook voor ons team van leden van de Raad van Bestuur die zich belangeloos voor 200 procent inzetten en waarmee we samen hard werken aan de toekomst en de visie van onze vzw. Onzekerheid omdat ik enkel mag hopen dat ik goed in de voetsporen van Chris mag verder gaan om van onze vereniging een baken te maken waar we allemaal terecht kunnen voor raad, daad en goede adviezen en initiatieven.

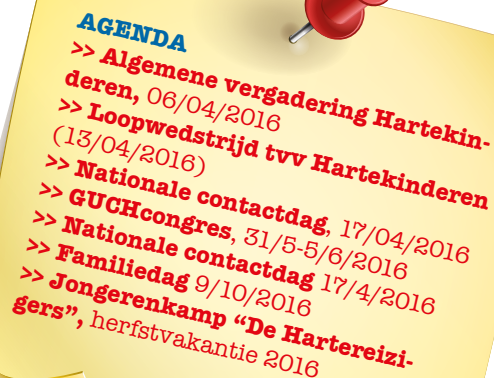
Positiviteit aangezien we reeds vele plannen hebben en al een aantal initiatieven mooi hebben kunnen uitwerken zoals bijvoorbeeld de Nationale Contactdag die zeker een terechte aanrader zal blijken te zijn voor alle aanwezigen.

Fierheid, want samen met een zeer sterk team in de RVB en gesteund door een zeer geëngageerde Algemene Vergadering, gaan we onze vereniging verder uitbouwen tot een forum waar alle kinderen met een AHA en hun ouders en brussen terecht

kunnen en waarmee we samen tal van activiteiten zullen organiseren waar we allemaal veel van zullen opsteken, plezier maken en fijne momenten zullen creëren van samenhang en kracht.

Ik kijk er naar uit om jullie allemaal te mogen ontmoeten op de nationale contactdag op 17 april waar we voor jullie een perfect aanbod hebben van info, samenzijn, plezier voor klein en groot en waar ook zeker aan onze innerlijke mens gedacht wordt.

Willem

- 
- AGENDA**
- >> Algemene vergadering Hartekinderen, 06/04/2016
 - >> Loopwedstrijd tvv Hartekinderen (13/04/2016)
 - >> Nationale contactdag, 17/04/2016
 - >> GUCHcongres, 31/5-5/6/2016
 - >> Nationale contactdag 17/4/2016
 - >> Jongerenkamp "De Hartereizigers", herfstvakantie 2016

COLOFON

// Zetel van de vereniging
Julius Hostelaan 2a, 8700 Tielt
info@hartekinderen.be
www.hartekinderen.be

// Redactieraad
Koen Fauconnier - Claude Vanhouteghem -
Veerie De Boeck

// Lay-out
Katrien Smet - Kaplus

// LID WORDEN ?
Stuur ons een mailtje (info@hartekinderen.be) met je gegevens (het inschrijvings-formulier vind je op de website) en schrijf het lidgeld over. Voor 5 EUR word je al lid. Voor een bedrag vanaf 40 EUR bovenop dit lidgeld (in een afzonderlijke overschrijving) kan je bovendien een fiscaal attest krijgen. Alle leden krijgen gratis ons tijdschrift.

IBAN BE 19 2900 3273 6612
BIC GEBABEBB
Hartekinderen vzw
Julius Hostelaan2a, 8700 Tielt

// Overnemen van teksten is toegestaan mits bronvermelding en het toesturen van een exemplaar van de publicatie naar Hartekinderen vzw.

♥ 4150 keer bedankt!

DE PAASACTIE

Neen, er zijn geen verkiezingen geweest en dit is geen affiche van een tevreden politicus. Wel van een tevreden Paashaas.

Zoals elk jaar organiseerde Hartekinderen vzw ook dit jaar een Paasactie. Een belangrijke actie omdat ze voor een groot aandeel in de inkomsten voor de vzw instaat. Minstens even belangrijk omdat het een teambuilding activiteit is voor de vereniging in al haar geledingen. Tientallen leden, vrijwilligers, familieleden, vrienden, collega's enz werken samen om er een geslaagde actie van te maken. Om de Paasactie en de vereniging bekend te maken en zoveel mogelijk chocolade te verkopen en te verpakken. Maar ook eten maken voor de vrijwilligers, het materiaal verdelen naar de depots en de klanten, de administratie in orde brengen en betalingen opvolgen enzoverder.

En met succes. Na het recordjaar 2015 zijn er in 2016 zo mogelijk nog meer pakketjes verkocht: meer dan 4150 zakjes chocolade, hazen en gevulde eieren gaan de deur uit. Goed voor net geen 2000 kg chocolade. We hebben extra materiaal moeten bij halen en 3 extra inpakdagen ingelast om de chocolade verpakt te krijgen.

Intussen is een groot deel van de chocolade wellicht al opgegeten. Hopelijk heeft ze gesmaakt en kunnen we ook volgend jaar op zo veel steun rekenen!



NATIONALE CONTACTDAG

17 APRIL 2016; BEGIJNHOF, INFIRMERIESTRAAT TE 3290 DIEST

De volgende nationale contactdag zal plaats hebben op 17 april. We zijn dit jaar te gast in Diest. Niet echt centraal maar zeker de moeite waard om wat verder voor te rijden.

Het programma is een beetje atypisch. Ipv een spreker te vragen gaan we zelf aan de slag rond omgaan met een (kind met een) AHA. Hoe ervaar je leven met een AHA als kind? Als volwassene? Als ouder?

Na een korte inleiding door Willem en onder leiding van een (ervarings)deskundige delen we ervaringen in leeftijdsgroepen. Voor de volwassenen met een AHA is er een afzonderlijke groep. De kleinsten worden begeleid door een specialiste uit Nederland die gewoon is om dergelijke workshops te begeleiden met kinderen (Irma Hoen was één van de sprekers op het congres vorig najaar in Leuven). Ook jonge kinderen hebben er baat bij om te leren praten over hun AHA en om hun soms verminderde fysieke mogelijkheden tov de vriendjes te leren plaatsen.

Geef uw kleine en grote kinderen (en uzelf) de kans om hierover te praten en te luisteren onder lot- en leeftijdsgenoten. De ervaring (en wetenschappelijk onderzoek) leert dat dit zeer verrijkend is en dat dit de weerbaarheid van onze kinderen (en ouders) versterkt.

Programma

9.00U-10.00U Verwelkomingskoffie met versnapering

10.15u start praatgroepen;

- Willem zorgt voor een inleiding
- Irma Hoen (Hartcongres Leuven 2015) neemt de 6 tot 12 jarigen onder haar hoede
- Over de streep met Liesbeth en Hemme (12 tot 18 j)
- Petra richt zich tot de 18- plussers met een AHA
- Willem en Koen zijn de moderators voor de ouders
- Voor de allerkleinsten onder ons is er begeleid knutselen en worden de leuke verhalen van Boselfje en éénhoorn verteld.

In de namiddag is er een begeleid bezoek aan het schitterende begijnhof van Diest.

Van Harte aanbevolen.
Tot binnenkort

DE HARTEREIZIGERS HERFSTVAKANTIE

In november breien we een vervolg aan het kamp van De Hartereizigers. We gaan terug naar Sint-Idesbald maar wel naar een locatie iets verderop.

Het concept blijft in grote lijnen zoals vorig jaar. Met even coole leiding en met Willem als medische begeleiding.

Wel anders dan vorig jaar is het idee om dit kamp niet alleen open te stellen voor kinderen tot 12 jaar maar om er ook een programma te voorzien voor jongeren tot 18 jaar. Een beetje analoog als bij het sportkamp. Voor de groteren worden een aantal afzonderlijke activiteiten voorzien die wat uitdagender zijn en zal het kamp een dag langer duren. Anders dan het sportkamp ligt de nadruk hier niet op sport maar worden andere activiteiten aangeboden met creatieve dagen, muziek, uitstappen enz.

Dit alles met een professionele voorbereiding ism Top-Vakanties.

Een aanrader!



TALENT

Op school wordt gewerkt met eindtermen voor alle vakken. Iedereen moet die eindtermen behalen om verder te kunnen in het studietraject. Wie goed is in wiskunde maar niet in talen, zal extra tijd moeten investeren om ook die talen alsnog op een voldoende peil te krijgen. Wiskunde gaat vlot en daar zal die leerling dan ook vaak minder energie in steken. Leerlingen die zeer goed zijn in een bepaald vak maar een ander vak echt niet onder de knie krijgen geraken meer dan eens in een richting die qua niveau gericht is op dat slechte vak. Voor de andere vakken ligt de lat dan weer te laag en krijgt de leerling vaak te weinig uitdaging. Hierdoor zal die leerling zijn talenten niet ten volle ontwikkelen.

Maar wat is talent eigenlijk? "Talent is een natuurlijk en zich herhalend patroon van denken, voelen of zich gedragen dat op productieve wijze kan worden ingezet" (Marcus Buckingham, 2001). Er zijn heel wat definities van talent. Maar belangrijk is vooral dat het iets is dat je kan of voelt dat je nuttig kan gebruiken.

"USE IT OR LOSE IT"

Leren doen we via neuronen (verbindingen) in onze hersenen. Hoe meer van die verbindingen we hebben, hoe vlotter we kunnen leren. We hebben het grootste aantal verbindingen als kleine kinderen. Op 16 jarige leeftijd hebben we al maar half zoveel verbindingen tov op 3 jaar. Als klein kind leren we snel. Later ontwikkelen zich patronen. We krijgen onze persoonlijkheid en onze talenten komen naar boven. Hoe intensiever we onze "verbindingen" gebruiken, hoe beter ze behouden blijven: "use it or lose it". Als je ze niet actief gebruikt verlies je ze definitief. Het is dan ook belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen om hen reeds vroeg voldoende te prikkelen en de mogelijkheid te geven om zich te ontwikkelen en bij te leren.

SPELENDERWIJS

Dat geldt ook voor onze talenten. In het spel van kleine kinderen wordt al duidelijk waar ze goed in zijn of wat hen bezig houdt. Doe de test: Met welk speelgoed speelde jij vroeger? En wat doe je nu? Zo zullen bepaalde kinderen:

- Problemen zien en oplossen, resultaten nastreven, doelen bereiken, oog hebben voor detail, nuttige dingen willen doen
- Graag mensen toespreken, informatie overbrengen, leiding nemen, gelijk willen krijgen
- Originele oplossingen vinden voor een probleem, makkelijk verbanden leggen, minder begaanbare paden bewandelen
- Sociaal zijn, projecten organiseren, graag 'zorgen voor', teamspelers zijn die anderen een plezier gunnen, moeilijk taken uit handen kunnen geven

In het spel van kleine kinderen kan je vaak al talenten herkennen die de basis kunnen zijn voor hun latere interesses. Talent is moeilijk te meten maar het wordt zichtbaar in activiteiten. Iedereen heeft talenten. Het komt er alleen op aan om ze te ontdekken en ze verder te ontwikkelen. Je ziet hooguit de topjes van de ijsberg en je gaat op zoek naar die top met de grootste berg onder het wateroppervlak.

EN LATER

We zijn nochtans niet gewoon om bewust over onze talenten na te denken en de keuze voor onze talenten te gebruiken in belangrijke beslissingen. Hoeveel procent van uw tijd op het werk heb je het gevoeld ingezet te worden voor

TALENT = BEGAAFDHEID + PASSIE OF DATGENE WAT GEMAKKELIJK GAAT EN WAAR JE ENERGIE UIT HAALT.

iets waar je goed in bent en dat je graag doet? Nochtans is dit belangrijk, zowel voor jezelf als voor je werkgever.

Mensen die hun talenten inzetten:

- Zijn productiever en performanter
- Hebben een hoger leervermogen
- Zijn creatiever en innovatiever
- Hebben een hoger welbevinden
- Hebben meer zelfvertrouwen
- Zijn gelukkiger, gezonder en hebben meer veerkracht
- open minder kans op een burn-out
- Zorgen voor een hogere omzet en winst voor hun organisatie
- Zijn meer betrokken bij hun organisatie
- Zorgen voor meer klanttevredenheid
- Hebben minder arbeidsongevallen
- Zijn minder afwezig van het werk
- Blijven langer in hun organisatie

Talent is een duurzame energiebron voor mensen. Kies voor een omgeving waarin je je talenten kan inzetten en je dromen realiseren. Breng kinderen in contact met verschillende activiteiten en laat ze kennismaken met verschillende samenwerkingsvormen.

"ELK NADEEL HEB ZIJN VOORDEEL"

Je geraakt veel verder vooruit met het verder ontwikkelen van je talenten dan met het proberen bijspijkeren van zaken waar je niet goed in bent. Natuurlijk is een algemene basis nodig maar het is belangrijk om ook je talenten, de zaken die gemakkelijk gaan zonder al die inspanningen, toch voldoende aandacht te geven en verder te ontwikkelen om daarin uit te blinken.

Je bent een gevoelsmens en hebt een enorm rechtvaardigheidsgevoel, je voelt goed emoties van anderen aan, je geniet intenser van dingen dan anderen, je bent creatief en blinkt vaker uit in theater, kunst of culinaire uitspattingen, ...

of je bent stipt, perfectionistisch met oog voor detail, je bent een doorzetter, een harde werker, je hebt een buitengewoon geheugen, ...

Stuk voor stuk talenten waar je mits goed gebruik je voordeel mee kan doen. Nochtans zijn het eigenschappen van kinderen met een "label" zoals ADHD of autisme. "Elk nadeel heb zijn voordeel" zei een bekende Nederlander ooit. Iedereen heeft talenten, ook kinderen met een "label" of een beperking. Het gaat er om ze te ontdekken, te erkennen en ze te ontwikkelen en nuttig te gebruiken.



Congres

WEBSITE EN INFOTOOL CHEQUE DE NIEUWE WEBSITE!

Hartekinderen vzw wil mensen met een (kind met een) AHA bij elkaar brengen. Een ander belangrijk doel is informatie geven over leven met een (kind met een) AHA. Eén van de informatiekanaalen is de website die we dit jaar verder willen uitbouwen. Hartekinderen vzw heeft de ambitie om de beschikbare informatie rond dit thema zoveel mogelijk te coördineren en te ontsluiten voor onze doelgroep.

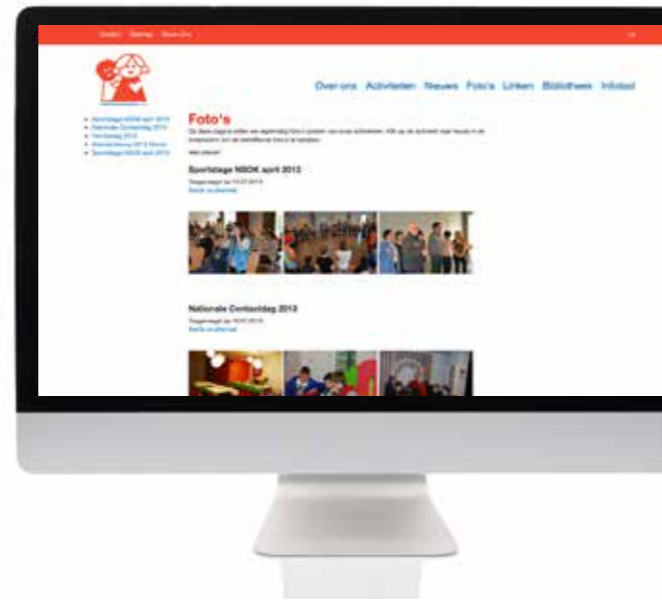
We zijn intussen al enkele jaren aan de slag met de website van Hartekinderen vzw. Maar wegens omstandigheden zijn we genoodzaakt geweest om een andere leverancier te zoeken voor de website. We hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om de site wat te moderniseren en te vereenvoudigen. Ga zeker eens kijken!

De infotool die we een paar jaar terug gemaakt hebben is nooit echt vlot gelanceerd omdat de structuur van de website zich daar niet toe leende. Het belangrijkste vernieuwende aan de website nu is de integratie van die infotool. Hij zal verder uitgebouwd en geactualiseerd worden en moet op korte termijn uitgroeien tot dé centrale toegang tot alle informatie ivm leven met (een kind met een) AHA.

Hiervoor doen we ook graag beroep op jou als ervaringsdeskundige. Zoek je informatie die je niet vind via onze site? Laat het ons weten.

We zoeken dan de gewenste informatie binnen ons netwerk op en vullen de infotool zo snel mogelijk aan.

Alvast bedankt voor uw input.



♥ *Loop mee op 13 april*

OLVC ZOTTEGEM LAAT ZIJN HART ZIEN...

De campusoverstijgende leerlingenraad van het Onze-Lieve-Vrouwcollege (Campus Bevegem, campus Centrum en campus Grotenberge) in Zottegem kondigt graag een warm en sportief initiatief aan. De leden van de drie leerlingenraden organiseren namelijk op woensdag 13 april een grote sponsorloop ten voordele van de vzw Hartekinderen. De leerlingenraden werken elk jaar samen en daarbij willen ze altijd een goed doel steunen, dit jaar kozen ze voor de vzw Hartekinderen. Zij kwamen tijdens één van de startvergaderingen samen op het idee een sponsorloop te organiseren. Zij beogen daarmee twee doelstellingen: (veel) geld verzamelen voor het goede doel én tegelijkertijd de jeugd aanzetten tot meer beweging!

Dat betekent concreet dat ze net voor de start van de paasvakantie een oproep deden aan alle leerlingen van het OLVC (maar ook ouders en sympathisanten zijn zeker welkom) om op woensdag 13 april vanaf 13u (tot 16u) minstens 5 rondjes te komen lopen/ stappen op het stadion van Zottegem.

Alle lopers/ stappers moeten zich laten sponsoren, en dat geld zal dan integraal naar de vzw Hartekinderen gaan. Er zijn sponsormogelijkheden voor 5 rondjes (5 euro), 7 rondjes (7 euro) of 10 rondjes (10 euro) of ... voor de echte sportievelingen nog meer! We voorzien ook toffe randanimatie. De burgemeester van Zottegem, Jenne De Potter, heeft alvast beloofd maar liefst 7 rondjes te komen lopen!

PRAKTISCH

Start om 13u op het atletiekstadion Zottegem (Bevegemse Vijvers) tot 16u
Meer info bij katlien.cousy@telenet.be

SPORTKAMP NSOK

PAASVAKANTIE

Voor de 14^e keer reeds organiseerde NSOK ook dit jaar terug een sportkamp voor kinderen en jongeren met een aangeboren hartafwijking. Dit jaar waren we te gast in het SPORTA-centrum in Tongerlo.

Op Paasmaandag werden onze kinderen verwacht in Tongerlo. Met 26 waren ze en er waren heel wat nieuwe jonge deelnemers bij. Na een koffietje en een korte inleiding van Karel en Ingrid lieten we onze kinderen in de deskundige handen van Ingrid en haar team (Sofie, Sarissa en Rielke) en de begeleidende dokter. Ook Hartekinderen zorgde voor een begeleider. Veerle stak gedurende het kamp een handje toe waar nodig.

Traditioneel is gestart met kennismakingspelletjes. Verder is gezorgd voor een ruim aanbod aan sport en spel met atletiek, boogschieten, bowling, zwemmen, korfbal, tjoekbal, een casinoavond en nog veel meer.

Dit jaar kwam er een BV langs. Ben Rottiers (Pol uit de Kampioenen) blijkt korfbaltrainer te zijn en weidde onze kinderen in in deze wat onbekende sport. Er was ook een externe begeleider voor een avondje improvisatie. Een leuke activiteit die soms tot hilarische situaties leidde.

Voor sfeerbeelden kan je op de website van Hartekinderen terecht bij activiteiten.

Start om 13u op het atletiekstadion Zottegem (Bevegemse Vijvers) tot 16u

Meer info bij katlien.cousy@telenet.be



**VOOR
SFEERBEELDEN
KAN JE OP DE WEBSITE
VAN HARTEKINDEREN
TERECHT BIJ
ACTIVITEITEN.**



Foto?

8 Nationale contactdag

CONTACTPERSONEN

Provincie Antwerpen
Peter en Manuele
Van den Broeck-Fleurbay
2390 Westmalle, 03/383 63 40
peter.van.den.broeck7@telenet.be

Provincie Limburg
Erik Janssen
3930 Hamont-Achel, 011/44 64 42
eapjanssen@hotmail.com

Provincie Oost-Vlaanderen
Koen en An
Fauconnier-Comminne
9860 Balegem, 09/362 67 13
koen.fauconnier@hartekinderen.be

Luc en Claudine
De Baerdemacker-Verstuyft
9920 Lovendegem, 09/372 81 97
luc.debaerdemacker@telenet.be

Willem Geysen
9111 Sint-Niklaas, 0476/845 598
willem.geysen@skynet.be

Provincie West-Vlaanderen
Chris en Hilde
Deloof-De Craemer
8700 Tielt,
chris.deloof@hartekinderen.be

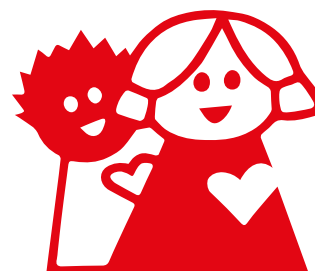
Joost en Petra
Mestdagh-De Decker
8700 Tielt, 051/40 76 11
joostenpetra@hotmail.com

Didier en Peggy
Vereecke-Van Landeghem
8750 Wingene, 050/28 14 71
didier.vereecke@hartekinderen.be

Claude en Saskia
Vanhouteghem-Delodder
8780 Oostrozebeke, 056/66 35 31
claudie.vanhouteghem@hartekinderen.be

Martin en Nelly
Verkest-Taecke
9301 Heist-aan-zee, 050/51 41 25

Provincie Vlaams Brabant
Veerle De Boeck
1880 Kapelle-op-den-bos, 015 63 82 28
Veerle.de.boeck@hartekinderen.be



HARTEKINDEREN
VZW

www.hartekinderen.be